

# CITTA' DI MONTECCHIO MAGGIORE – VI

- Ufficio Ambiente -

OZONO  
OZONO  
OZONO  
OZONO  
OZONO  
O3  
OZONO  
OZONO  
OZONO



## INFORMAZIONI SULLE AZIONI PREVENTIVE PER LA RIDUZIONE DELL'ESPOSIZIONE ALL'INQUINAMENTO DA OZONO

*Con l'arrivo dell'estate, l'inquinamento non va in vacanza, ma, con il contributo del bel tempo e del caldo, fa esaltare i livelli di ozono, nemico estivo della qualità dell'aria che respiriamo.*

*L'ozono si forma nell'atmosfera a partire dagli inquinanti urbani per azione della luce solare, nelle ore di massima insolazione (indicativamente dalle ore 10,00 alle ore 18,00).*

*Si possono avere per gruppi di popolazione particolarmente sensibili (persone anziane, bambini, donne in gravidanza, persone affette da patologie cardiache e polmonari, ...) effetti sanitari limitati e transitori interessanti quasi esclusivamente l'apparato respiratorio in condizioni di attività fisica all'aperto.*



### E' PERTANTO CONSIGLIATO:

- LIMITARE LO SVOLGIMENTO DI INTENSA ATTIVITA' FISICA E LAVORI PESANTI NELLE ORE PIU' CALDE DELLA GIORNATA, PREDILIGENDO LUOGHI FRESCHI E VENTILATI;
- EVITARE LA PROLUNGATA ESPOSIZIONE AL SOLE SENZA PROTEZIONE (CAPPELLI, CREME SOLARI, ...);
- ASSUMERE MOLTI LIQUIDI (NON ALCOOLICI), ANCHE IN ASSENZA DELLO STIMOLO DELLA SETE;
- CONSUMARE PASTI LEGGERI, EVITANDO CIBI ELABORATI, ASSUMERE UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE RICCA DI FRUTTA, VERDURA, ORTAGGI E SOSTANZE ANTIOSSIDANTI.



**CONTRIBUISCI ANCHE TU A PROMUOVERE LA CULTURA DELLA SOLIDARIETA'!**  
La rete di solidarietà parte infatti dal buon vicinato. Accertati presso il vicino di casa, soprattutto se anziano e/o solo, del suo stato di salute, nel caso non manifestasse il comportamento abituale (mancata apertura delle imposte, protratta permanenza in casa,...) segnalando prontamente il caso alle Autorità preposte.

NUMERI DI EMERGENZA E/O DI PUBBLICA UTILITA': emergenza sanitaria n. 118; Protezione Civile H24 cell. 330-250035; Polizia Locale tel. 0444-699437



PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONSULTA L'UFFICIO AMBIENTE (tel. 0444-705729, 705761) O VISITA IL SITO WEB [www.comune.montecchio-maggiore.vi.it](http://www.comune.montecchio-maggiore.vi.it) NELLA SEZIONE "AMBIENTE". SUL SITO WEB DI ARPAV [www.arpa.veneto.it](http://www.arpa.veneto.it) SONO DISPONIBILI I DATI IN DIRETTA DELL'OZONO.