



## **Angelo Furlan descrizione breve.**

-Nato ad Arzignano il 21/06/77.

Vive a Montecchio Maggiore (Vicenza); sposato con Romina, è padre di Luna e Tommaso.

-Attualmente imprenditore di se stesso, consulente sportivo e qualificato tecnico di settore (Ciclismo).

-Qualifica di grafico pubblicitario.

-Lingua madre: Italiano.

-Altre lingue, livello: Inglese(buono), francese(buono), spagnolo(base).

Partito dalla Bmx, è stato ciclista professionista su strada di livello internazionale per 14 stagioni, attualmente si occupa di sviluppare attività rivolte al mondo del ciclismo e ad un utenza selezionata da professionisti a ciclisti amatori svolgendo il ruolo di project leader oltre che ad istruttore ed esperto di settore con un particolare occhio di riguardo alle attività di valorizzazione/promozione del territorio e soprattutto alle dinamiche ludico sportivo formative e sociali dedicate al mondo dei più giovani.

## **Angelo Furlan approfondimento.**

### **Indice.**

Pag .2 Introduzione

Pag. 3 Competenze versione integrale

Pag. 4 . Esperienze Pratiche Di Settore, carriera agonistica.

Pag. 5 Esperienze Televisive e Web

Pag. 6 Esperienze Di Tour Leading

Pag. 7 Esperienze Professionali Ciclismo Indoor

Pag. 8 Attività Giovanile. Esperienza Di Projet Leading, promozione del ciclismo giovanile, divulgazione culturale negli istituti primari e secondari

Pag. 9 Esperienze In Seminari Didattici

Pag. 10 Attività Federale

Pag. 11 Progetti in via di sviluppo

## **INTRODUZIONE**

Figura non convenzionale all'interno del mondo del ciclismo , precursore della polivalenza in ambito ciclistico sia in età giovanile che adulta, ha praticato e pratica numerose discipline del ciclismo e si cimenta ancora oggi con duttilità nelle stesse.

La carriera è iniziata a 8 anni con la bmx (campione europeo ed italiano) ed è poi continuata con successo attraverso gare di ciclismo su pista in velodromi,sentieri di mtb,abbracciando tutte le specialità del ciclismo.

Ciclista professionista su strada a livello internazionale con esperienza pluriennale,ha gareggiato nelle più importanti gare mondiali ed ha militato nei più blasonati team a livello internazionale.Ultimo anno di carriera su strada il 2013.

Impegnato in molteplici fronti nello sviluppo di attività in relazione al mondo del ciclismo dai più giovani passando per gli appassionati fino ai professionisti,collabora con team, realtà e aziende leader di settore.

Dall'inizio 2011,ha deciso di mettere a disposizione dei ciclisti di varie età discipline e categorie il proprio patrimonio formativo sviluppando il concetto "AngeloFurlan360".

### **Angelo Furlan 360**

Lo studio , il centro contenitore di idee ed attività specifiche su misura create ad hoc relative al mondo del ciclismo di qualsiasi livello, dal cicloturista più spensierato al professionista più esigente con particolare attenzione a sviluppo di iniziative formative per i più giovani.

Attento utilizzatore delle più moderne piattaforme per l'analisi dell'allenamento.Il "marchio di fabbrica"/modus operandi di Angelo è fortemente caratterizzato da un approccio "tecnologicamente pragmatico" rafforzato dal fatto che durante gli ultimi anni di carriera ha avuto il duplice ruolo di tecnico e atleta,avendo così modo di dare immediato riscontro pratico "sul campo" alle teorie apprese durante i numerosi corsi di formazione a cui ha preso parte.

Per altre informazioni sulle attuali attività di settore guardare con attenzione scorrendo le pagine di.

<https://www.facebook.com/angelofurlan360.it>



## **COMPETENZE VERSIONE INTEGRALE**

-EX ciclista professionista su strada di livello internazionale per 14 stagioni.  
-Campione europeo ed italiano di Bmx.

-Tecnico allenatore categorie internazionali,direttore sportivo 1°al 3°livello

-Istruttore , tutor nazionale e formatore tecnici; settore studi FCI.

-Maestro di Mountain bike

-Guida ciclo sportiva federale certificata,escursionismo a accompagnamento ciclisti/turisti su strada e mtb di tutti i livelli

-Project leader , Specialista in creazione di bike academy, training camp, training day,clinics e training week specifici per tutti i livelli e specialità del ciclismo , utenza selezionata.

-Coach personale di atleti professionisti,dilettanti e ciclo sportivi di alto livello  
.Specialità strada,mtb,bmx.

-Bike fitter(corretto posizionamento sulla bici)

-Istruttore certificato cycling is back allenamento ciclismo indoor e spinning.

-Volto televisivo di sky bike channel in bike test e programmi dedicati al mondo della bicicletta, telecronista e commentatore televisivo relativamente al ciclismo anche in dirette streaming.

-Autore e conduttore di programmi e tutorial per piattaforme televisive, web e social network.

-Tester e sviluppatore prodotti aziende leader di settore.

-Qualifica superiore di grafico pubblicitario.

- Presidente circolo culturale sportivo associazione AF360.  
-Lingue parlate:Italiano,Inglese(buono), francese (buono) ,spagnolo base.



## ESPERIENZE PRATICHE DI SETTORE.MEZZI DI GARA ED ALLENAMENTO UTILIZZATI IN CARRIERA.

- Ciclismo su strada:** Professionista e categorie giovanili.
- Cronometro e cronosquadre.** Professionista e categorie giovanili.
- Ciclismo su pista**(tutte le specialità)comprese le 6 giorni.Categorie giovanili e professionista.
- Bmx.** Campione Europeo ed italiano.Attività giovanile nelle piste nazionali ed Europee.
- Mountain bike.** Come allenamento dal 1995 ad oggi in preparazione atletica alla strada.Partecipazione come allenamento in alcune gare xc e marathon.
- Mtb Enduro freeride ,Downhill,ciclocross:** Come allenamento invernale alternativo alla bici da corsa dal 2000 ad oggi.
- Relativamente a bici da corsa:** più di di 700.000 km percorsi(pari 18 volte il giro del mondo pedalando), più di 2.000.000 di mt di dislivello scalati,52 nazioni visitate pedalando,74 diverse biciclette utilizzate.

## CARRIERA PROFESSIONISTICA DI ANGELO FURLAN

- 2000 Alessio SGM (stagista)
- 2001-2003 Alessio cerchi
- 2004 Alessio Bianchi
- 2005 Domina Vacanze
- 2006 Selle Italia Diquigiovanni
- 2007-2008 Credit Agricole((Francia)
- 2009 Lampre NCG
- 2010 Lampre Farnese
- 2011-2013 Christina Watches(Danimarca).

Vittorie:24

### Vittorie più importanti:

- 2 tappe alla Vuelta di Spagna
- 3 tappe Giro di Polonia(pro tour)
- 1 tappa giro del Delfinato(pro tour)
- Coppa Bernocchi
- 2 tappe Etoile de besseges
- 1 tappa Circuito della Sarthe.

### Piazzamenti di rilievo:

- 2° alla Parigi Tours
- 3° in 3 tappe del Giro d'Italia
- 5 volte nei 5 di tappe di Giro e Tour de France è in 3 tappe del presidential tour of Turkey.

### Partecipazioni a grandi eventi:

- 5 Giro d'Italia
- 7 Vuelta di Spagna
- 3 Tour de France
- 4 Parigi Roubaix
- 4 Giro delle Fiandre
- 4 Gand Wevelgem.

Dilettante vittorie:34

Juniores Vittorie: 5

Bmx Vittorie : 98

Alcuni video sulla carriera di Angelo.

<http://www.angelofurlan360.it/video.html>



## ESPERIENZE TELEVISIVE E WEB:

### **Sky sport e sky bike channel e dirette streaming**

#### **Telecronista**

-Telecronista finali coppa del mondo xco e dh in Val di Sole, telecronista internazionali d'Italia series di mtb

#### **-Commento tecnico**

disciplina Bmx.Baku per sky.Eurosport diretta campionati Europei di Glasgow.

#### **-The coach**

Reality show basato sulla sfida tra 2 atleti scelti che venivano seguiti passo passo dal coach(Angelo Furlan e Marco Saligari) nella preparazione ad una sfida finale sul passo Gavia.

#### **-La Sfida**

Reality show basato sulla sfida in più prove, di 3 squadre composte ciascuna da 2 donne e 3 uomini  
conduzione come direttore sportivo di una delle 3 squadre.

#### **-Bike test.**

Test di svariati modelli di bici con prove pratiche e riprese in azione.Descrizione dei pregi/difetti dei modelli testati.Conduzione parlata del programma.

#### **-Le strade di bike**

Promozione di strade e territori.Conduzione parlata del programma e descrizione del territorio con riprese sia statiche che in bicicletta.

#### **-School of mtb e school of race.**

6 puntate tutorial che parlano di tecnica allenamento alimentazione e segreti per imparare ad andare meglio in mountain bike ed in bici da corsa dalla A alla Z.

Autore dei contenuti Tecnici e dei testi in abbinata ai tempi televisivi di entrambi i programmi.Conduttore di school of mtb.

#### **-Bikevo**

Co autore e conduttore di 42 Video dedicati al mondo della bici , parlati sia in lingua inglese che italiana, destinati alla divulgazione web e alla targetizzazione di potenziali buyer personam.

Link spunto di riferimento.

The coach

<http://www.bikechannel.it/mostranews.php?idnews=877>

Bike test esempio bici da corsa

<https://www.youtube.com/watch?v=sWQgqElkK78&t=740s>

School of mtb

<http://www.bikechannel.it/videosez.php?idsezvideo=3>

**-MALAGA ,PHOTO SHOOTING SPOT PUBBLICITARIO STILE FILM PER AZIENDA INGLESE DARE 2B**

Oscar Pereiro,Stephen Roche,Angelo Furlan,Tim Harris . 2 giorni di riprese video interviste .

**L'intervista:**<https://roadcyclinguk.com/racing/dare-2bs-brotherhood-angelo-furlan-interview.html#ySw8EPTSoS4eBVMo.97>

**Il video:**<https://www.youtube.com/watch?v=WeXCDvJ4T3Q&app=desktop>



## ALCUNE ESPERIENZE DI CICLOTURISMO SVOLTE:

### **Guida e accompagnamento e tour leading , coordinazione e creazione eventi**

-Mountain bike e Cicloturismo nei colli Berici

Educational e scoperta del territorio in mtb sotto la guida di Angelo Furlan e Gabriele Viale.

<https://www.youtube.com/watch?v=Z6aYJoQIfAQ>

-Affiancamento e guida atleti russi nella famosa gara a tappe Transalp.

### **-CICLISMO SU STRADA Spagna / Tenerife Personal specific training week**

Una settimana di allenamento specifico accompagnato da Angelo Furlan e Andrea Ferrigato. Ideazione programmi e scuola di ciclismo con riprese video ed esercitazioni tecnico tattiche nel training camp di Tenerife. Allenatore e guida in bici assieme a Ferrigato nel camp. Autore e coordinatore attività del camp. Guida ed allenatore in bicicletta. <http://www.roadbike.girolibero.com/it/roadbike/tenerife>

**-Ciclismo su strada:Accompagnamento** clienti stranieri Santini per l'anniversario di fondazione dell'azienda

**-Ciclismo su strada.Accompagnamento e tour leader guida Gruppo Herbalife**(circa 60 persone) da Bologna a Roma in 4 tappe

**-Technical Camp MTB con Angelo Furlan 360. Uscita tecnica in mtb .**

[http://www.four-es.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=195%3Asold-out-al-technical-camp-con-angelo-furlan-360d&catid=95%3Acomunicati&Itemid=120](http://www.four-es.it/index.php?option=com_content&view=article&id=195%3Asold-out-al-technical-camp-con-angelo-furlan-360d&catid=95%3Acomunicati&Itemid=120)

**-Castelbrando MTB bike festival.4 giorni in mtb dedicati ai ragazzi.Tutor .Guida e maestro mtb.**

Attività organizzativa dei percorsi .Attività di insegnamento tecnico sul campo e di coordinazione tutor e prove di abilità su campo scuola e in percorsi in natura.

[http://www.four-es.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=235:-1d-castelbrando-bike-festival&catid=95:comunicati&Itemid=120&lang=it](http://www.four-es.it/index.php?option=com_content&view=article&id=235:-1d-castelbrando-bike-festival&catid=95:comunicati&Itemid=120&lang=it)

-Uscita di gruppo in bici da corsa con spiegazioni tecniche di allenamento e tecnica di guida. Video:

[https://www.youtube.com/watch?v=BOsD6IU\\_z-o](https://www.youtube.com/watch?v=BOsD6IU_z-o)

**-BMX SKILLS FOR BIKERS.I fondamentali della bmx a beneficio dei bikers .**

[https://www.facebook.com/angelofurlan360.it/videos/980324648659202/?video\\_source=pages\\_finch\\_ma\\_in\\_video](https://www.facebook.com/angelofurlan360.it/videos/980324648659202/?video_source=pages_finch_ma_in_video)

Le Foto:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.952515254773475.1073741836.233033736721634&type=3&uploaded=223>



**Il programma invernale indoor specifico per ciclisti e bikers che si recano in palestra d'Inverno e vogliono qualcosa di dedicato**

**-ANGELO FURLAN 360 INDOOR CYCLING**

**-ANGELO FURLAN 360 INDOOR CYCLING Allenati coi professionisti.**

Programma di allenamento invernale specifico per ciclisti ideato da Angelo Furlan in collaborazione con Stefano Pedone. Luca Galtineri Luca Franco ed Enrico Biolo.

Lezioni di indoor cycling programmate con carichi di lavoro graduali per allenarti al meglio ed esercizi funzionali studiati con particolare attenzione alle moderne esigenze del ciclista. ,,  
2 lezioni a settimana da 60' di indoor cycling  
e 2 lezioni a settimana da 50' di allenamento funzionale

Ideato per quei ciclisti bikers che si recano in palestra d'Inverno e vogliono qualcosa di dedicato

<http://www.centrosportpalladio.it/attivita/angelo-furlan-indoor-cycling>



## ATTIVITÀ GIOVANILE

### -LA BIKE ACADEMY DI ANGELOFURLAN360 DEDICATA AI GIOVANI.

**Angelo ama dire “la cosa più bella che mi sia capitato di realizzare nella vita”.**

«LA BIKE ACADEMY - La settimana di bici, sport, natura, divertimento». È una settimana ludico/formativa di alta qualità a favore dei ragazzini di età compresa dai 6 ai 12 anni. Una serie di attività che ruotano attorno al mondo della bicicletta unendo sport, cultura, educazione, giochi e divertimento assicurato .

#### Il sito internet

[www.af360bikeacademy.com](http://www.af360bikeacademy.com)

La pagina facebook

<https://www.facebook.com/pages/Bike-academy-di-Angelo-Furlan-360/376235482582851>

### -BIKE ACADEMY. Il maestro Furlan sale in cattedra

<http://www.tuttobiciweb.it/index.php?page=news&cod=79511>

### -BIKE ACADEMY. I Particolari del progetto

<http://www.tuttobiciweb.it/index.php?page=news&cod=80411>

### -CASTELBRANDO EURO CAMP in collaborazione con Four es di Alessandro Arabia.

4 giorni di prove di abilità in mtb nella stupenda cornice di Castelbrando in collaborazione con Four es. Dedicato ai ragazzi esordienti allievi e juniores.

[http://www.four-es.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=235:-1d-castelbrando-bike-festival&catid=95:comunicati&Itemid=120&lang=it](http://www.four-es.it/index.php?option=com_content&view=article&id=235:-1d-castelbrando-bike-festival&catid=95:comunicati&Itemid=120&lang=it)

### -Angelo Furlan. Esperienza di una vita sui pedali in Tour 2015-2016-2017-2018

Tour informativo all'interno delle scuole di Vicenza e provincia in cui Angelo ha parlato a più riprese dei valori del ciclismo a favore dei ragazzi delle scuole primarie e secondarie per una media di 10 interventi annui negli istituti scolastici.

### -Team Mainetti: Giovanissimi ciclismo su strada-

Coordinatore delle attività e del progetto ludico didattico

### -Team four es mtb. Allievi. Juniores .U23.

Collaboratore attività tecniche, Tutor nei camp , istruttore mtb. Relatore nei seminari tecnici dedicati.

### -Team Bmx Creazzo. Attività giovanissimo, juniores, u23, elite.

Tecnico allenatore



### **ALCUNI SEMINARI DIDATTICI IDEATI E CONDOTTI DA ANGELO FURLAN**

**-LE NUOVE METOLOGIE DELL'ALLENAMENTO PER IL CICLISTA.DALLA TEORIA ALLA PRATICA.**

**-ALLENARSI CON I WATT-UN PICCOLO SGUARDO AL FUTURO.**

Ottima affluenza e grande interesse da parte degli appassionati per la serata organizzata da Angelo Furlan in collaborazione con vetrerie vicentine.

**- SERATA SULLA PREPARAZIONE INVERNALE IN PALESTRA PER IL CICLISTA**

Serata sull'allenamento funzionale invernale del ciclista.Grazie a Vicenza fitness per l'ospitalità,a tutti i collaboratori per il grande aiuto e a tutti i partecipanti per la grande affluenza e attenzione.

**-L'ALLENAMENTO DEL CICLISTA.**

**-CASTELBRANDO EURO CAMP-BIOMECCANICA E PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NEL CICLISMO.**

**-ESSERE CAMPIONI NELLO SPORT E NELLA VITA-ESPERIENZE PRATICHE DI CARRIERA.**

**-I BENEFICI DELL'ALLENAMENTO FUNZIONALE PER IL CICLISTA.**

**-IN OCCASIONE DELLA PARTENZA DEL GIRO D'ITALIA DA MONTECCHIO MAGGIORE ANGELO FURLAN PARLA AI RAGAZZI DELLE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI.ESPERIENZE DI UNA VITA SUI PEDALI.**

**-ANDREA FERRIGATO E ANGELO FURLAN SI RACCONTANO. LA VACANZA ALTERNATIVA IN BICICLETTA IL TRAINING CAMP TENERIFE**

**- ALLENARSI CON I WATT.DALLA TEORIA ALLA PRATICA.COSA CAMBIA?**

### **SEMINARI DIDATTICO INFORMATIVI IDEATI DA ANGELO CON I PROPRI COLLABORATORI E CONDOTTI DAGLI STESSI**

**- ATLETI A 360° DALLA POSTURA ALLA PERFORMANCE.Gli infortuni legati al ciclismo ed il loro recupero.**

**- CHIROPRAUTICA :L'importanza della colonna vertebrale per migliorare il tuo stato di salute.**

**- ALIMENTAZIONE A ZONA RELATIVA A DISCIPLINE SPORTIVE DI ENDURANCE E AL CICLISMO.**

**-ALLENATI CON INTELLIGENZA: IL PRINCIPIO DELLA SUPER COMPENSAZIONE**

**-ALLENA LA MENTE. STRATEGIE MENTALI PER ESSERE VINCENTI**



## ATTIVITÀ FEDERALE:

### Seminari frequentati e crediti formativi FCI e CONI.

- Corso per tecnico allenatore tutti i livelli.
- Tecniche di comunicazione base e avanzate per formatori sportivi.
- Seminario turismo sportivo.

### COLLABORAZIONI.

#### **18/11/'12 CONVEGNI. Multidisciplinarietà, la scelta del futuro**

Angelo ha presenziato in qualità di consulente federale Assieme ad Elia Vivani e Marco Aurelio Fontana all'importante convegno.[Leggi l'articolo cliccando qui.](#)

#### **18/6/12News extra attività agonistica.**

Il 20 Giugno in occasione della settimana tricolore nell'ambito del raduno della nazionale professionisti di Levico,Angelo in qualità di consulente della federazione ciclistica italiana,farà il proprio intervento e porterà le proprie esperienze sul campo,davanti ai propri colleghi alla presenza del c.t Paolo Bettini e gli altri collaboratori tecnici delle nazionali,in merito alle nuove iniziative per il ciclismo giovanile e,pur essendo ancora in attività ma seguendo già parecchi ragazzi,interverrà anche sulla tematica del dopo carriera come direttore sportivo e le opportunità conseguenti.

-Collaborazione come atleta e tecnico nelle riprese del dvd didattico nuove tecniche di allenamento nel ciclismo moderno di prossima uscita.

-Aggiornamento direttori 3° livello.Co conduzione col prof. Tacchino nella lezione teorico pratica sulle nuove tecnologie e metodiche di allenamento per il ciclista.



#### ARGOMENTI INSEGNATI DAL 2010 AD OGGI COME ISTRUTTORE FEDERALE.

#### **CORSO MAESTRI MTB CANAZEI.**

##### **Insegnamento pratico.**

Progressione di esercizi per l'avviamento alla pratica sportiva esercizi base e avanzati di tecnica.ed esaminatore.

<https://www.youtube.com/watch?v=xiX0f0CVCv0>

#### **CORSO DIRETTORI T1**

L'attività ciclistica giovanile: attività specifica in bicicletta. La tecnica individuale. (Mod. Spec.)	Aula	Angelo Furlan
L'attività ciclistica giovanile: attività specifica in bicicletta. La tecnica in gruppo. (Mod. Spec.)	Aula	
L'attività ciclistica giovanile: attività specifica in bicicletta. La tecnica in gruppo. Patica. (Mod. Spec.)	Strada	
L'attività ciclistica giovanile: attività specifica in bicicletta. La tecnica individuale. Pratica. (Mod. Spec.)	Strada	
L'attività ciclistica giovanile: attività specifica in bicicletta. La tecnica in gruppo. Patica. (Mod. Spec.)	Strada	

- Attività Giovanile. Esperienze pratiche di carriera. Aula
- Attività ciclistica giovanile tecnica individuale e di gruppo. Aula
- Attività giovanile tecnica individuale pratica.
- Attività giovanile tecnica collettiva pratica.

#### **CORSO DIRETTORI T2**

- Elementi tecnico coordinativi del ciclismo. Aula
- L'attività alternativa. Aula
- La postura in bicicletta. Aula.

#### **CORSO DIRETTORI T3 SPRESIANO DI LOVADINA.**

- Angelo Furlan, esperienze di una vita sui pedali. Aula.

#### **CORSO PER MAESTRI CICLISMO FUORISTRADA MONTICHIARI.**

Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Pratico-teorico:  
■ Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C  
■ Esercizi tecnici specifici MTB e BMX

Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Pratico-teorico: :  
■ Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D:  
circuito e percorsi di abilità e giochi

Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Pratico-teorico::  
■ Circuiti di esercizi su percorso naturale  
■ Circuito tipo XC/CC  
■ Circuito tipo DH/BMX



#### **PROGETTI IN VIA DI SVILUPPO NEL SETTORE.**

- Implemento del personal branding e web reputation
- Implemento del canale tematico/culturale angelofurlan360
- fortificazione ed implemento delle molte collaborazioni già in essere
- Sviluppo del turismo in bicicletta per utenza straniera nell'area dei colli berici e nell'area veneta .
- Clinics specifici di uno o più giorni e training week di alto livello qualitativo relativamente a tutte le discipline del ciclismo nell'area di colli berici e in altre zone a richiesta, segmento lusso.
- LA Bike academy di Angelo Furlan on tour.
- Ampliamento di tutte le iniziative che già sono partite con risultati più che soddisfacenti.
- Format tematici televisivi E WEB-
- Continua divulgazione culturale dei valori del ciclismo.