



INFORMAZIONI SULL'OZONO

ওজন গ্যাসের দূষণ
ফলাফল অনেক বেশী গরোম

গ্রীষ্ম কাল আসার সাথে সাথে বাতাসে ওজন গ্যাসের পরিমাণ বাড়ে যাওয়া সকলের মনোযোগ কেড়েছে। ওজন গ্যাস এমন একটি উপাদান যা সূর্যের আলোর সাথে বায়ু দূষণের (যানবাহনের বৃদ্ধি) বিক্রিয়ায় তৈরী হয়। এই অবস্থার সৃষ্টি হয় গ্রীষ্মকালে সূর্যের কড়া উপস্থিতিতে (দুপুর ১২টা হতে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত)।

এই অবস্থা বেশী সংবেদনশীল ব্যক্তির স্বাস্থ্যের উপর সাময়িক প্রভাব ফেলতে পারে বিশেষকরে শ্বাস প্রনালীতে খোলা জায়গায় অবস্থানকালে সমস্যা হতে পারে।

তাই দিনের বেশী গরোম সময়ে, যারা শ্বাস-প্রশ্বাসের রোগে, ও হৃদরোগে ভুগছে তাদের খোলা জায়গায় অবস্থান করে কাজ না করার জন্য বলা হচ্ছে।

যাইহোক, দিনের গরোম সময়গুলোতে সকলকে ভারী কোন কাজ করা থেকে বিরত থাকার জন্য বলা হচ্ছে এবং রোদে কোন প্রটেকশন বা প্রতিরোধক ছাড়াই বেশীক্ষন অবস্থান না করতে বলা হচ্ছে। এই সময় অনেক পানি পান (অ্যালকহলহীন) করার জন্য বলা হচ্ছে এমনকি প্রয়োজনের অতিরিক্ত পানি পানের জন্য বলা হচ্ছে।

জরুরী ও প্রয়োজনীয় ফোননাম্বার সমূহ

স্বাস্থ্যগত জরুরী নাম্বার	১১৮
সিভিল প্রটেকশন	৩৩০ ২৫০০৩৫
মিউনিসিপাল পুলিশ	০৪৪৪ ৬৯৯৪৩৭

ভাল প্রতিবেশী- একজন ভাল প্রতিবেশীর সাথে সহতিপূর্ণ সম্পর্ক গুরুত্বপূর্ণ। যখন আমরা বুঝতে পারবো যে আমাদের কোন প্রতিবেশী বিশেষ করে বয়স্ক এবং একা এমন কোন প্রতিবেশী তার নিয়মিত আচরণ প্রদর্শন করছেন না (যেমন প্রতিদিনের মত সাটার বা জানালা খোলেনা, বের হয়না ইত্যাদি) তাহলে তার কারন খোঁজা উচিত এমনকি প্রয়োজনে সংকেত দেওয়া উচিত।

নিজস্বভাবে লেয়ারযুক্ত পানির ব্যবহার

বেপরোয়াভাবে নিম্নস্তরের পানি ব্যবহারের কারনে ধীরে ধীরে এই পানির স্তর অপ্রতিরোধ্যরূপে কমে যাচ্ছে।

এই জরুরী পানি যেন কমে না যায় তার একমাত্র উপায় হলো মাটির তলা থেকে এই পানি বের করা বন্ধ করতে হবে এমনকি হাতে তৈরী কুয়া থেকেও। যদিও এই পানি আইনগতভাবে ব্যবহার নিষেধ।

কিছু পরীক্ষা করে দেখা গেছে এই পানি পান করা বা বাগানের গাছে পানি দেওয়াও উচিত নয়। এর বদলে ভাল অভ্যাস হলো ছাদ থেকে বেয়ে পড়া বৃষ্টির পানি সংগ্রহ করে ব্যবহার করা।